

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(первая младшая группа)
с 1, 6 до 3-х лет

Группа № 1 «Веселые ребята»

07.00 – 08.15	Утренний приём, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15– 08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 — 09.30	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.30 – 10.00	2-ой завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, 1- прогулка. Возвращение с прогулки.
11.30– 12.10	Подготовка к обеду. Обед
12.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15 – 15.40.	Подготовка к полднику, полдник
15.40. – 16.55	Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	2- Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой

Продолжительность ООД для детей 1.5-до 3лет-не более 10минут;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFF8862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(первая младшая группа)
с 1,6 до 3-х лет

Группа № 2 «Лучики»

07.00 – 08.15	Утренний приём, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15–08.30- 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 -09.30	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.30 – 10.00	2-ой завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. 1-Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.30 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.55	Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	2-Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой

Продолжительность ООД для детей 1.5-до 3лет-не более 10минут;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFFB862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г.Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(вторая младшая группа)
с 3 до до 4 лет
№ 6 «Фантазёры»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 – 08.25	Свободная деятельность детей (общение)
08.25 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00- 09.45	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45-10.00	2-ой завтрак
10.00-11.40	Игры. Подготовка к прогулке, 1-прогулка. Возвращение с прогулки
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 14.55	Подготовка ко сну, сон
14.55 – 15.10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.10– 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Совместная деятельность педагога с детьми. Кружки. Индивидуальная работа
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30– 19.00	2-Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 3-до 4 лет - не более 15 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFF862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(вторая младшая группа)
с 3 до 4 лет

№ 11 «Бабочки»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 – 08.25 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00- 09.45	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45-10.00	2-ой завтрак
10.00-11.40	Игры. Подготовка к прогулке, 1-прогулка. Возвращение с прогулки
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 14.55	Подготовка ко сну, сон
14.55– 15.10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.10– 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Совместная деятельность педагога с детьми. Кружки. Индивидуальная работа
17.00– 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30– 19.00	2- Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 3-до 4 лет - не более 15 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFF862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период
(средняя группа)
от 4 до 5 лет

Группа № 9 «Ягодка»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 – 08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00- 10.30	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45 – 10.00	2-ой завтрак
10.30 – 11.50	Игры. Подготовка к прогулке. 1-Прогулка. Возвращение с прогулки
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20– 14.50	Подготовка ко сну, сон
14.50 – 15.05	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.05– 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 17.05	Совместная деятельность педагога с детьми. Кружки. Индивидуальная работа
17.05 – 17.35	Подготовка к ужину, ужин
17.35– 19.00	2-Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 4-до 5 лет - не более 20 минут;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFFB862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период
(средняя группа)
от 4 до 5 лет

Группа № 4«Звёздочка»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 – 08.25 –09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00– 10.20	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45 – 10.00	2-ой завтрак
10.20 – 11.45	Игры. Подготовка к прогулке. 1-Прогулка. Возвращение с прогулки
11.45–12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30– 14.50	Подготовка ко сну, сон
14.50 – 15.05	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.05– 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Совместная деятельность педагога с детьми. Кружки. Индивидуальная работа
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30– 19.00	2-Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 4-до 5 лет - не более 20 минут;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFFB862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(старшая группа)
от 4 до 5 лет

Группа № 10 «Птички»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 – 08.20 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00- 10.30	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45 – 10.00	2-ой завтрак
10.30 – 11.50	Игры. Подготовка к прогулке. 1-Прогулка. Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30– 14.50	Подготовка ко сну, сон
14.50 – 15.05	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.05– 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.05	Совместная деятельность педагога с детьми. Кружки. Индивидуальная работа
17.05 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30– 19.00	2-Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 4-до 5 лет - не более 20 минут;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFF862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(старшая группа)
от 5 до 6 лет

Группа № 8 «Сказка»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50- 10.30	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45 – 10.00	2-ой завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. 1-Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40– 14.50	Подготовка ко сну, сон
14.50 – 15.00	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.00– 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 17.10	Совместная деятельность педагога с детьми. Кружки. Индивидуальная работа
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40– 19.00	2-Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 4-до 5 лет - не более 25 минут;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFFFB862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(старший дошкольный возраст)
с 5 до 6 лет
Группа № 5«Колокольчик»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 – 08.15-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00- 10.30	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45-10.00	2-ой завтрак
10.30– 12.00	Подготовка к прогулке, 1-прогулка. Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 14.50	Подготовка ко сну, сон
14.50– 15.00	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.00 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 17.10	Организованная совместная деятельность. Кружки. Индивидуальная работа
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40– 19.00	2-Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 5-до 6 лет - не более 25 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFF862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(подготовительная к школе группа)
от 6 до 7 лет
№ 7.7а «Пчёлка»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 -08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50- 11.00	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45-10.00	2-ой завтрак
11.00 -12.05	Подготовка к прогулке, 1-прогулка. Возвращение с прогулки
12.05– 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 - 14.50	Подготовка ко сну, сон
14.50– 15.00	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.00– 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 17.15	Совместная деятельность педагога с детьми. Кружки. Индивидуальная работа
17.15– 17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45– 19.00	2- Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 6-до 7 лет - не более 30 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFF862

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 44 г. Томска

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 44 г. Томска
Фех В. А.
«30» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
(подготовительная к школе группа)
от 6 до 7 лет
№ 3 «Полянка»

07.00 – 08.15	Утренний приём, фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, общение, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры малой подвижности.
08.15 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50- 11.00	Организованная образовательная деятельность с 10 минутными перерывами между занятиями
09.45-10.00	2-ой завтрак
11.00– <u>12.05</u>	Подготовка к прогулке, 1-прогулка, <u>возвращение с прогулки.</u>
12.05 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 14.50	Подготовка ко сну, сон
14.50 – 15.00	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.00 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 17.15	Организованная совместная деятельность. Индивидуальная работа
17.15– 17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45– 19.00	2-Прогулка на свежем воздухе, (наблюдение, игры), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Продолжительность ООД для детей от 6-до 7 лет - не более 30 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №44
Г.ТОМСКА, Фех Валентина Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 09:28 (MSK)

Сертификат 39E94CE03F9E5C33B7F2A76A9FFFB862